



Start left



1



7



8



9



10



2



6



3



17



15



18



16



14



11



13



5



4



12



Sign no	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Exercise	401	411	406	405	402	407	417	412	413	414	317	310	415	306	307	308	314	318	-	-