

4 m mellem skilte

1 ½ m mellem keglerne i spiral

1. kvartal 2017

Paul Lysholdt



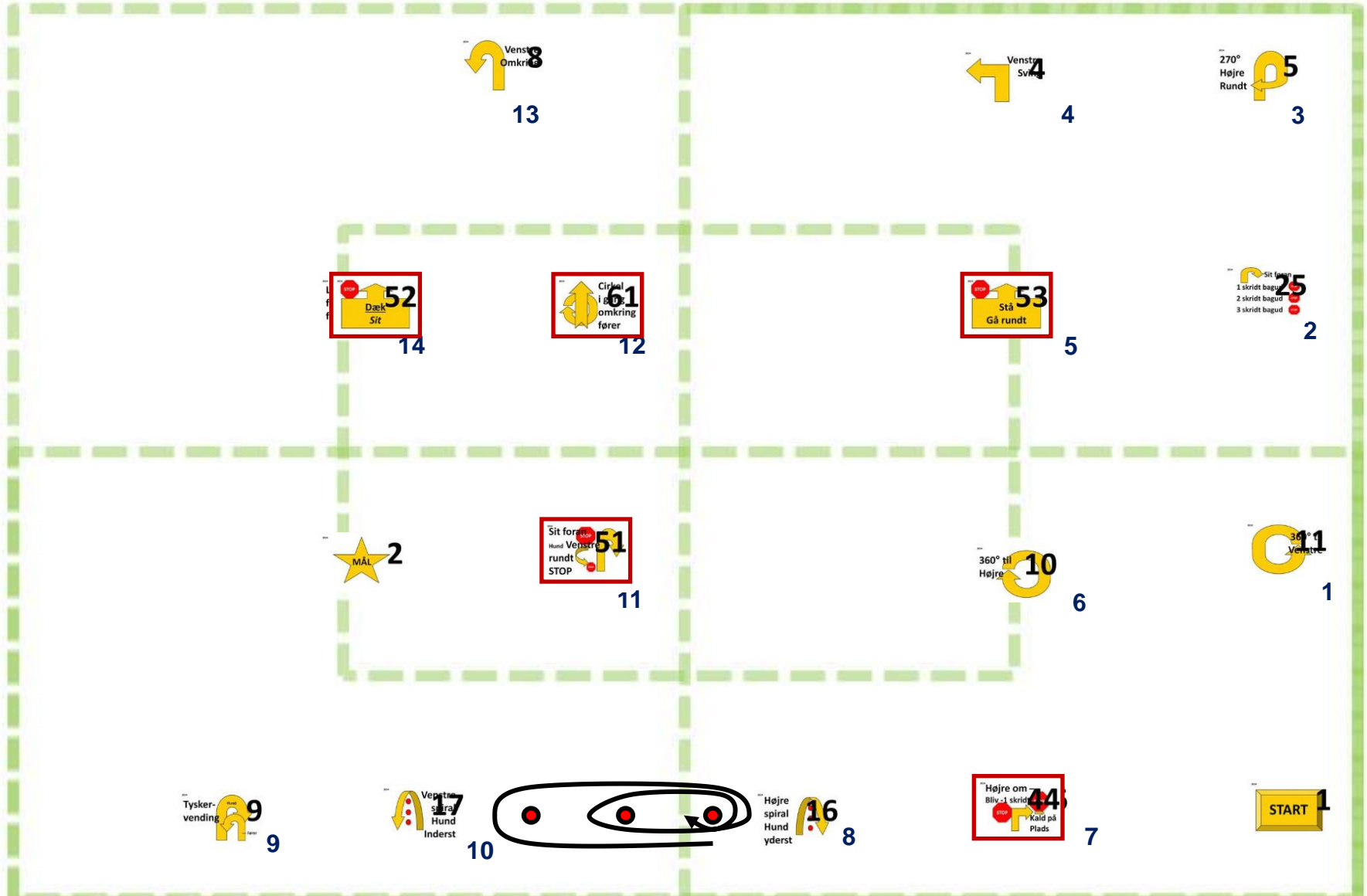
| Skilt nr. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|------------|----|----|---|---|----|----|---|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----------|
| Øvelse.nr. | 11 | 25 | 5 | 4 | 31 | 10 | 6 | 16 | 9 | 17 | 21 | 32 | 8 | 27 | | | | | 18 x | 25 meter |

4 m mellem skilte
1 ½ m mellem keglerne i spiral

1. kvartal 2017

Paul Lysholdt

Øvet



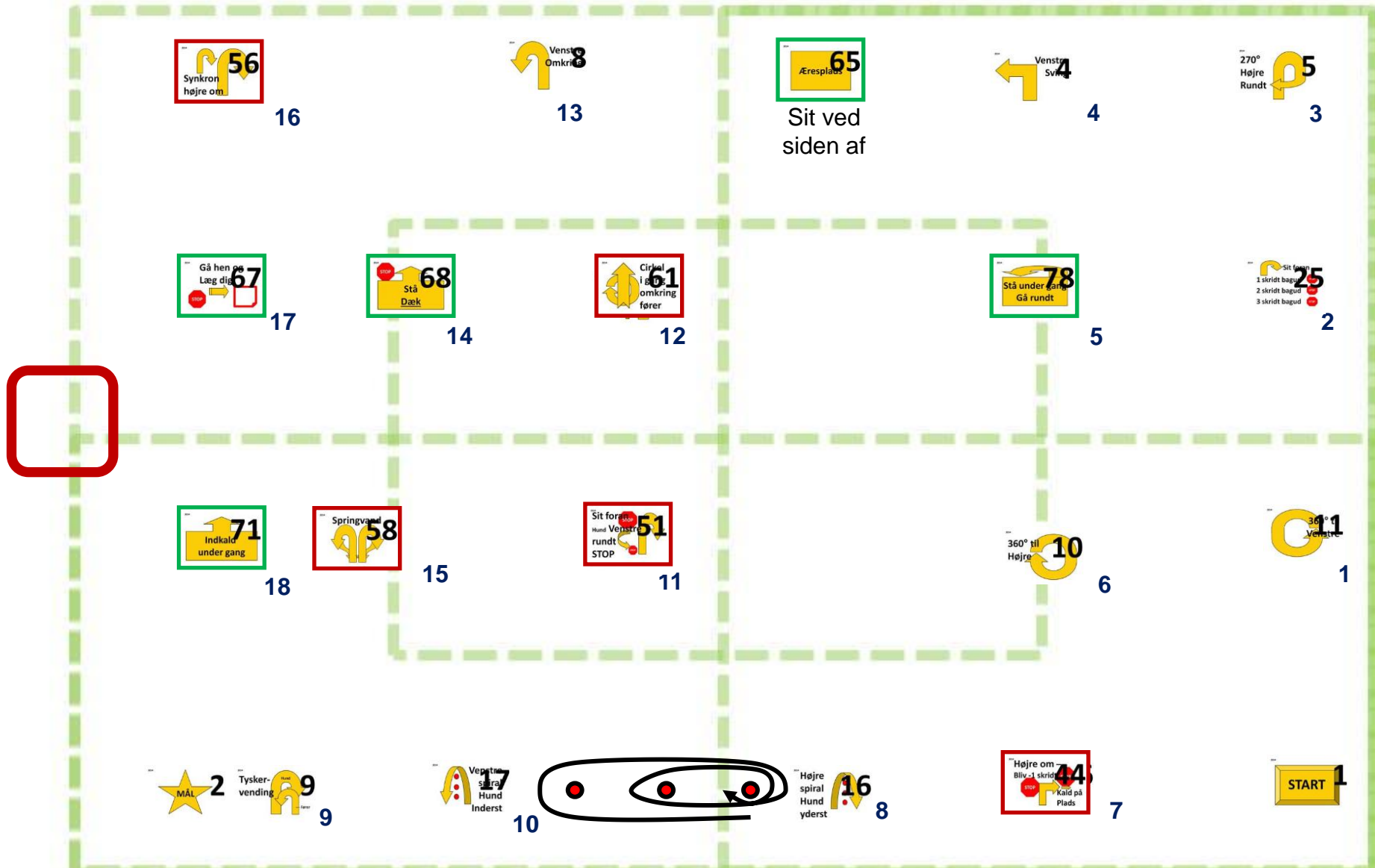
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|----|----|---|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----------|
| Skilt nr. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Øvelse.nr. | 11 | 25 | 5 | 4 | 53 | 10 | 44 | 16 | 9 | 17 | 51 | 61 | 8 | 52 | | | | | 18 x | 25 meter |

4 m mellem skilte, 8 m mellem skilt 15 og 16
 1 ½ m mellem keglerne i spiral
 3 m fra skilt 16 og 17 til kant af felt

Ekspert

1. kvartal 2017

Paul Lysholdt



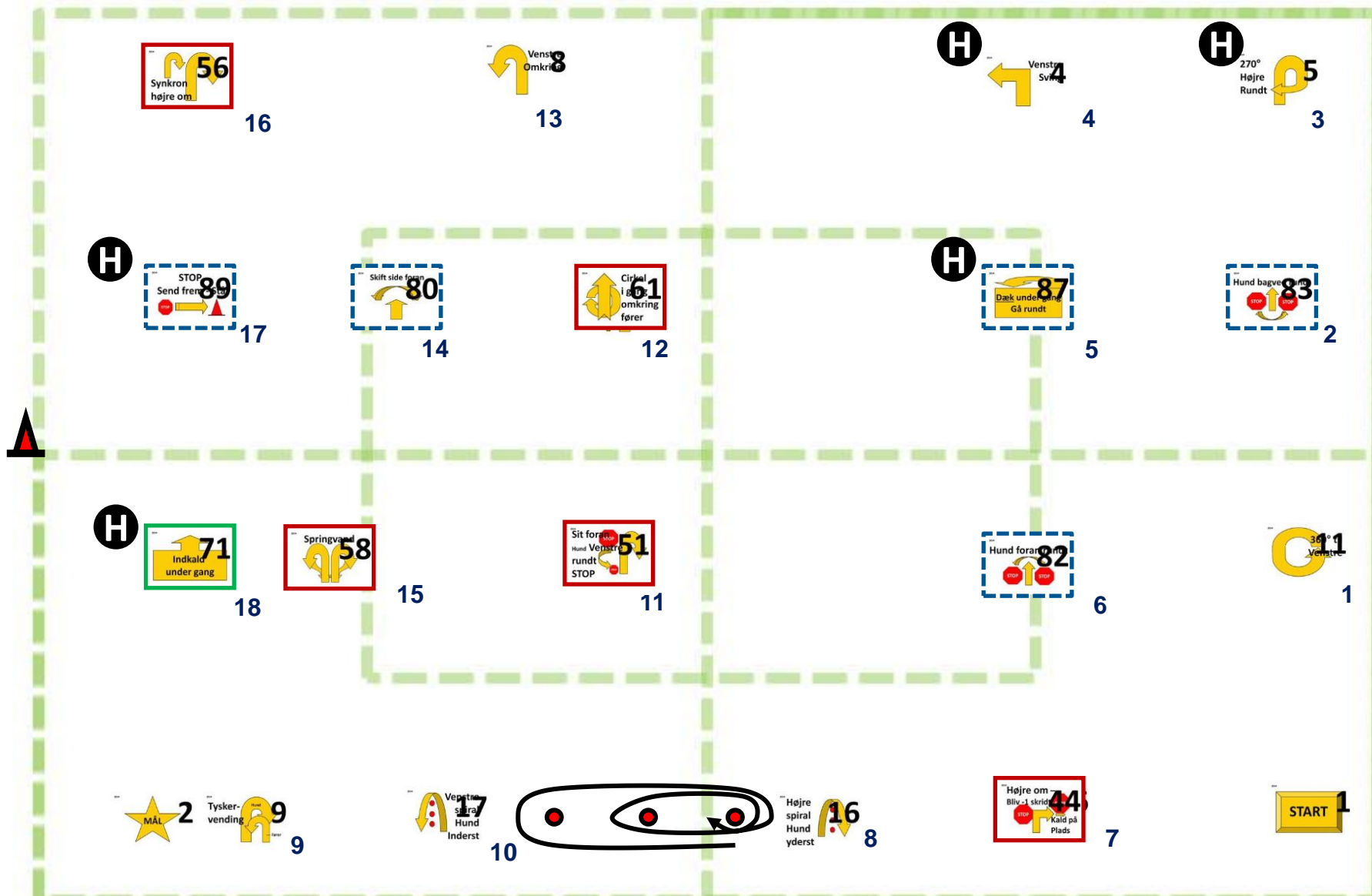
| Skilt nr. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|------------|----|----|---|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|----------|
| Øvelse.nr. | 11 | 25 | 5 | 4 | 78 | 10 | 44 | 16 | 9 | 17 | 51 | 61 | 8 | 68 | 58 | 56 | 67 | 71 | 18 x | 25 meter |

4 m mellem skilte, 8 m mellem skilt 15 og 16
 1 ½ m mellem keglerne i spiral
 3 m fra skilt 16 og 17 til kegle

Champion

1. kvartal 2017

Paul Lysholdt



| Skilt nr. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|------------|----|----|---|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|----|
| Øvelse.nr. | 11 | 83 | 5 | 4 | 87 | 82 | 44 | 16 | 9 | 17 | 51 | 61 | 8 | 80 | 58 | 56 | 89 | 71 | 18 x 25 meter | |