

225° højre 9  
6

Stop 90° venstre om 17  
5

Stop -90° venst  
stå -90° ven  
sif -90° ven  
dæk 321  
H 11

90° højre  
skift om  
kægle 302  
12

225° højre  
9  
6

315  
Sif under  
gang  
gå rundt  
4

Skift side  
foran 300  
10

223  
mod  
snur ind  
Hund  
13

226  
bag-  
ved  
Skift side  
14

Venstre 12 omkring 12  
2

4  
Venstre  
sving  
3

225 Venstre  
1

16  
Stop 90°  
højre om  
9

10  
225°  
venstre  
8

127  
2 skridt  
baglæns  
hånden bakker  
17  
H

START  
V

16  
Dæk under  
gang  
gå rundt  
16  
H

224  
Cirkel i  
gang  
om fører  
90° højre  
H 15

124  
Springvand  
18

Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	225	12	4	315	17	9	126	10	16	300	321	302	223	226	224	316	127	124	-	-



6



5



H 11



12



7



4



10



13



14



2



3



1



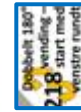
9



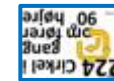
8



17

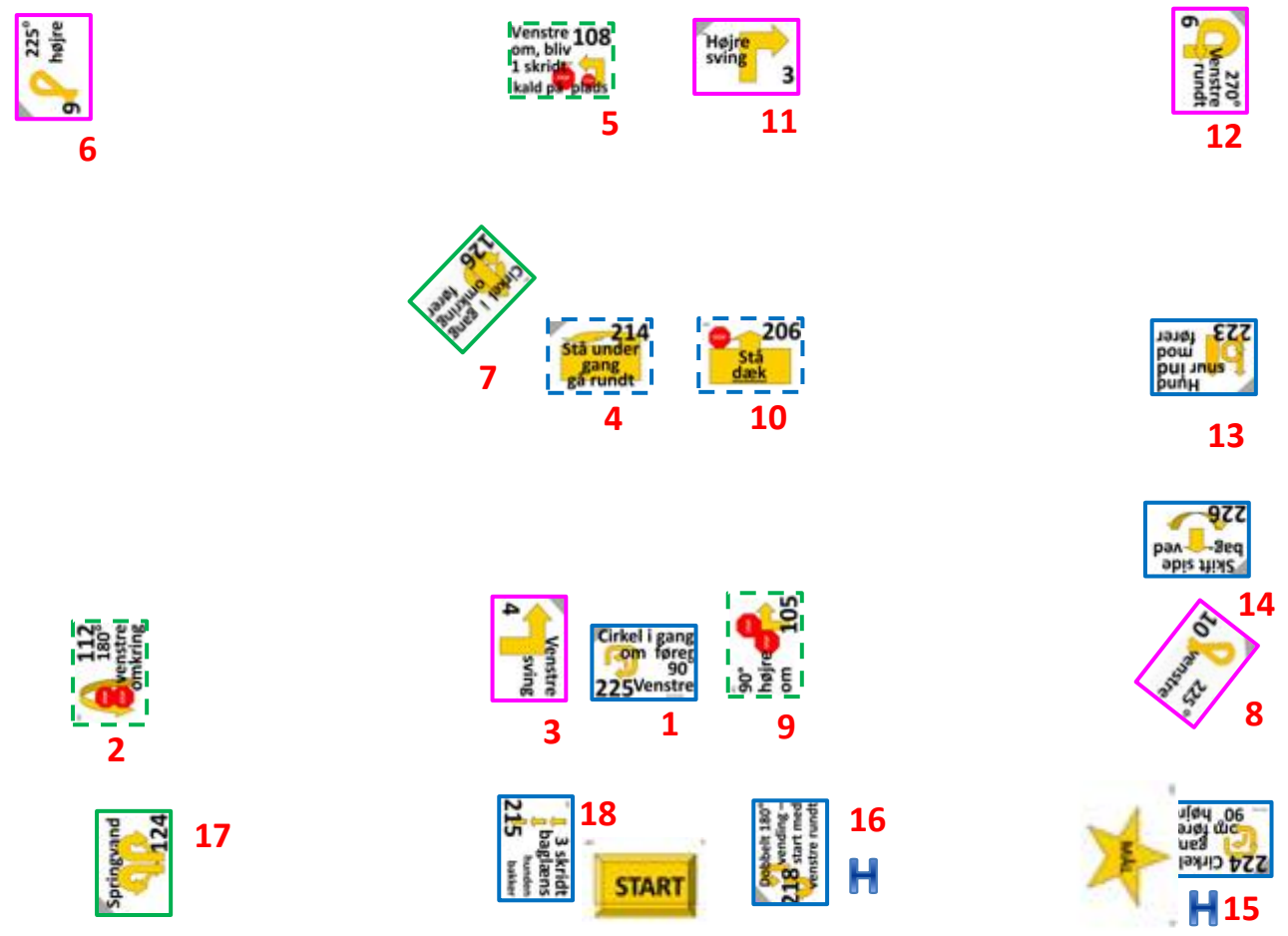


16



H 15

Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	225	12	4	214	17	9	126	10	16	300	3	302	223	226	224	218	127	-	-	-



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	225	112	4	214	108	9	126	10	105	206	3	6	223	226	224	218	124	215	-	-



6



5



11



12



7



4



10



13



2



3



1



9



14



8



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	5	112	4	15	108	9	126	10	105	120	3	6	44	116	-	-	-	-	-	-



6



5



11



12



7



4



10



13



2



3



1



9



14



8



Skilt nr.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Øvelse.nr.	5	12	4	15	17	9	45	10	16	43	3	6	44	33	-	-	-	-	-	-